Как сделать так, чтобы парень влюбился в вас

Соавтор(ы): Команда wikiHow
Источники

В этой статье: Измените его отношение к вам | Используйте правильный язык тела | Укрепите отношения | Дополнительные статьи | Источники

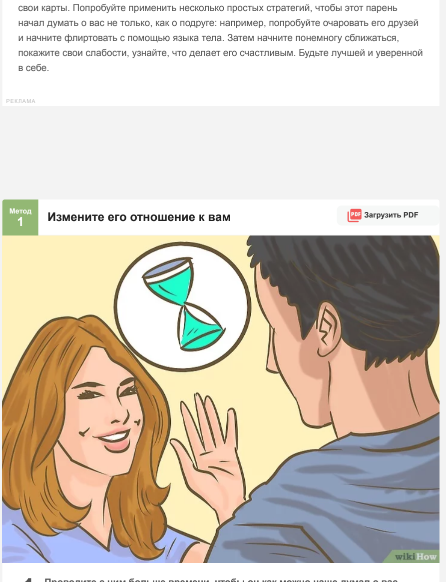
Загрузить PDF

Любит, не любит... Любит, не любит... Он точно полюбит, если вы правильно разыграете свои карты. Попробуйте применить несколько простых стратегий, чтобы этот парень начал думать о вас не только, как о подруге: например, попробуйте очаровать его друзей и начните флиртовать с помощью языка тела. Затем начните понемногу сближаться, покажите свои слабости, узнайте, что делает его счастливым. Будьте лучшей и уверенной в себе.

РЕКЛАМА

Метод 1 Измените его отношение к вам

Загрузить PDF



1 Проводите с ним больше времени, чтобы он как можно чаще думал о вас. Чем больше времени вы проводите вместе, тем чаще он думает о вас. Сначала это происходит подсознательно. Например, попробуйте ходить на разные мероприятия, где он точно будет (например, на спортивные игры), развлекайтесь в его любимых местах, например в кафе, где он часто бывает.[1]

- Но не стоит преследовать парня и ходить за ним по пятам: если он поймет, что вы "случайным образом" появляетесь везде, где он проводит время, он обязательно заподозрит что-то неладное и будет чувствовать себя некомфортно.
- Попробуйте сделать так, чтобы этот парень видел вас в лучшем свете. Например, если вы знаете, что точно встретитесь с ним в спортзале, наденьте что-нибудь милое и соблазнительное. Если вы собираетесь активно провести время в парке, бросьте ему вызов и пригласите поиграть с вами в настольный теннис (или найдите способ продемонстрировать другой свой талант!)

РЕКЛАМА

2 Попробуйте вместе что-то необыкновенно запоминающееся, что-то авантюрное — благодаря положительным эмоциям у него появится чувство влечения к вам. Дело в том, что адреналин и страх влияют на наш мозг так же, как чувство влечения и симпатии к человеку, поэтому стоит запланировать что-то волнующее и экстремальное. Например, это может быть скалолазание или катание на американских горках в парке аттракционов. Со временем парень начнет ассоциировать это волнение и возбуждение с вами, а не с конкретной ситуацией.[2]

- Можно начать с малого, например с совместного просмотра ужастика. А можно перейти к чему-то глобальному, например к прыжкам с парашютом.
- Конечно, лучше устраивать такие свидания, когда вы будете только вдвоем, чтобы он ассоциировал эти чувства и эмоции только с вами, но, на самом деле, никто не мешает вам пойти развлекаться в компании. Главное — хорошо провести время рядом с ним.

3 Очаруйте его друзей, чтобы он знал, что может вам доверять. Люди всегда склонны доверять своим друзьям и прислушиваться к их мнению. Если парень увидит, что вы отлично ладите с его друзьями, ему будет с вами гораздо комфортнее. Узнайте, что любят его друзья, какие у них предпочтения и интересы, а затем запланируйте встретиться всем вместе и сходить на пикник или поиграть в боулинг — там вы сможете пообщаться с ними и лучше узнать друг друга.[3]

- Кстати, вы можете предложить своим друзьям и познакомить их с этим парнем.
- Перед встречей с его друзьями лучше предварительно узнать об их интересах. Например, можно почитать их аккаунты в социальных сетях. Ведь очень важно знать, что Дима только недавно расстался со своей девушкой, и более того, лучше узнать эту информацию до того, как вы спросите, как у них дела.
- Если парень не предлагает вам знакомиться с его друзьями, а вы уже как пару недель неплохо общаетесь, попробуйте сами предложить встретиться. Например, скажите: "Думаю, было бы здорово собрать наших друзей на выходных посмотреть вместе спортивный матч, что думаешь?"
- Никогда не высмеивайте его друзей и не говорите о них плохие вещи. Даже если парень сам в шутку посмеивается над ними, не расценивайте это как приглашение. Если не можете сказать ничего приятного или интересного, лучше вообще промолчать.

4 Время от времени говорите о любви и романтике, чтобы парень подсознательно начал ассоциировать вас с этими прекрасными чувствами. Если вы хотите, чтобы он расценивал вас, как потенциальную любимую девушку, сделайте так, чтобы ваш образ в его голове сопровождался определенными словами, мыслями и чувствами при одной только мысли о вас. Этого можно добиться, поднимая в разговоре определенные темы. Например, при разговоре с ним можно часто произносить слово "любовь" или "любить" и так далее, можно рассказать милую историю о новом парне вашей подруги, можно восхищаться какой-нибудь красивой парой.[4]

- Постарайтесь аккуратно привносить в разговор эти темы, чтобы ваш посыл был не слишком очевидным.
- Например, можно сказать о том, что сегодня у ваших родителей годовщина свадьбы, а можно спросить, смотрел ли он романтическую комедию, которая вышла на прошлой неделе. Скажите: "Мне очень понравился новый фильм с Дженнифер Лоуренс. Романтические комедии такие милые!"
- Для этой же цели можно попробовать использовать определенные образы и звуки. Например, включайте милую романтичную музыку, когда он рядом, или наденьте симпатичную футболку с романтичным принтом, вроде сердечка.

РЕКЛАМА

Метод 2 Используйте правильный язык тела

Загрузить PDF

1 Чтобы парень чувствовал себя особенным для вас, не забывайте про зрительный контакт. Если человек влюблен, обычно он смотрит на любимого человека совершенно иначе, нежели на других людей. Если вы часто смотрите парню в глаза, особенно во время разговора, это может автоматически пробудить в нем те чувства, которые он испытывал, когда был влюблен. Теперь эти приятные волнительные эмоции будут ассоциироваться с вами.[5]

- Не стоит постоянно непрерывно пялиться на него, иначе вы просто его напугаете. Смотрите на него время от времени, затем отводите взгляд, а затем снова смотрите.
- Можно кокетливо похлопать ресничками. Когда вам нравится человек, мы автоматически начинаем часто моргать. Поэтому это будет тонким намеком на то, что парень вам симпатичен.

2 Начните "зеркалить" его движения — это будет знаком того, что вы "на одной волне". Если вы будете копировать (но не слишком явно!) его язык тела, тон и поведение, он почувствует, что вы полностью включены в общение. Улыбайтесь, когда он улыбается, смягчите тон голоса, если он говорит довольно тихо, примите похожую позу.[6]

- Например, если он сложил руки на столе или подпер подбородок одной рукой, сделайте то же самое.
- Это правило работает и тогда, когда вы просто гуляете где-то вместе. Например, ускорьте или, наоборот, замедлите шаг, чтобы соответствовать его темпу.
- Конечно, ни в коем случае не повторяйте каждое его движение! Ваше поведение должно смотреться максимально естественно, это не должно быть пугающее повторение каждого жеста и движения.

3 Чтобы укрепить физический контакт, чаще прикасайтесь к нему. Исследования показали, что прикосновения повышают нашу привлекательность в глазах другого человека. Попробуйте найти какой-нибудь повод прикоснуться к нему. Это может быть легкое прикосновение к его руке, пока он рассказывает какую-то историю или шутку, или объятие на прощание.[7]

- Ваши прикосновения должны выглядеть максимально естественными, если вы не хотите, чтобы парень что-то заподозрил. Например, коснитесь его руки, когда вы собираетесь что-нибудь выпить, или легонько коснитесь его ноги под столом.
- Ваши прикосновения должны быть выше талии, если вы же не хотите переходить определенные личные границы и смущать парня. Лучшие места — это руки, плечи и лицо.

Какими еще способами можно привлечь его внимание с помощью языка тела

Легонько закусите свою верхнюю губу, когда он смотрит на вас.

Чаще улыбайтесь, чтобы выглядеть позитивно и радостно

Сначала смотрите **ему в глаза, а затем переводите взгляд на губы**.

Немного наклонитесь к нему или сядьте рядом или напротив и повернитесь к нему лицом.

Метод 3 Укрепите отношения

Загрузить PDF

1 Выясните, что в большей степени заставляет этого парня чувствовать себя любимым и значимым? Каждый из нас убеждается в любви другого человека по-своему. Кому-то важны прикосновения, а кому-то — подарки. Обратите внимание, какие действия и слова с вашей стороны (и со стороны его друзей) больше всего его радуют, делают его более счастливым — это поможет определить, через что человек чувствует любовь к себе. А затем сконцентрируйтесь на том, чтобы чаще делать то, благодаря чему он чувствует себя счастливым. Так вы покажете, что действительно понимаете его.[8]

- Например, если он любит, когда ему говорят, что он особенный, чаще говорите что-то вроде: "Спасибо, что помог мне с домашним заданием. Ты такой умный!" — или: "Мне так нравится, что ты всегда находишь способ меня рассмешить".

Узнайте, благодаря чему парень чувствует себя любимым

Если ему нравится, когда вы делаете комплименты, слова могут быть способом показать ему свою любовь. В таком случае начните чаще говорить о своих чувствах, отправляйте ему милые трогательные сообщения, напишите ему любовную записку.

Если он чувствует себя счастливым, когда вы помогаете ему, с какими-то делами, значит, лучший способ показать ему свою любовь — сделать для него что-то значимое, помочь с каким-то делом. Например, можно предложить ему помощь с задачами по математике или подставить плечо и выслушать, если у него проблемы.

Если он сияет каждый раз, когда вы дарите ему подарок, значит, именно подарки и сюрпризы он считает выражением любви. В следующий раз, когда вы увидитесь, подарите ему его любимую шоколадку.

Если парень тоскует, когда вы долго не видитесь, значит, доказательством вашей любви для него служит время, которое вы проводите вместе. Запланируйте романтическое свидание или проведите субботу, лениво валяясь вместе дома.

Если ему постоянно хочется обниматься и держаться за руки, значит, для него важнее всего физический контакт. Чаще обнимайте его, закидывайте ноги ему на колени, когда вы сидите вместе на диване.

2 Заполните дыру в его жизни, чтобы он понял, как сильно вы нужны ему. Если вы сможете дать ему то, чего никто не делал для него раньше, скорее всего, у него разовьются к вам сильные чувства. Например, если никто не поддерживает его мечту стать профессиональным спортсменом, станьте его главной группой поддержки.[9]

- Подумайте о своих сильных сторонах. Если вы хороший слушатель, вы запросто можете стать человеком, которому он сможет доверить свои мысли и тайны.
- Например, если он постоянно упоминает о том, как сложно ему рассказывать своим друзьям, если ему грустно, можно сказать: "Слушай, я всегда рядом, если тебе нужно будет высказаться. Я не стану тебя осуждать!"
- Не пытайтесь "исправить" его. Есть большая разница между тем, чтобы просто быть рядом, и тем, чтобы пытаться изменить человека, "переделать его под себя".

3 Чтобы стать еще ближе, делитесь друг с другом секретами. Будьте открытой и искренне — так вы покажете, что доверяете ему и хотите стать эмоционально ближе. Расскажите ему о себе что-то такое, что мало кому рассказываете, и внимательно слушайте его, когда настает его очередь открыться вам.[10]

- Начните с малого и постепенно открывайтесь все больше, рассказывайте о себе что-то личное и интимное — это сделает вас ближе.
- Например, на первом свидании можно рассказать, что, на самом деле, вам нравятся дурацкие реалити-шоу. А на десятом свидании можно будет поделиться своими чувствами по поводу развода родителей.

4 Постарайтесь показать, насколько вы классная. Вместо того чтобы полностью концентрироваться на том, как влюбить в себя этого парня, подумайте о себе. Что вы можете улучшить в себе? В каком направлении вам стоит развиваться, чтобы стать уверенной, самодостаточной девушкой, о которой он мечтает и которую заслуживает? Работайте над собой не меньше, чем над этими отношениями. Развивайте свои собственные интересы и увлечения, проводите время со своими друзьями и полюбите себя.[11]

- Не пытайтесь казаться той, кем не являетесь. Лучше начните работать над тем, что вам в себе не нравится.
- Например, вместо того чтобы тратить выходные, разглядывая Инстаграм его бывшей девушки, потратьте это время на себя любимую и на свое развитие, например, займитесь рисованием. Он с большей вероятностью влюбится в девушку, у которой есть собственные увлечения и интересы, которая развивается и любит себя.

Дополнительные статьи

Как поставить засос
Как целоваться по-французски
Как возбудить девушку
Как возбудить парня
Как стонать
Как побудить девушку заняться с вами сексом
Как вызвать у бывшей девушки желание возобновить отношения
Как реагировать на слова «Я тебя люблю!»
Как заставить девушку скучать по вас
Как выбрать между двумя парнями
Как «завести» парня с помощью сообщений
Как понять по переписке в интернете, нравитесь ли вы парню
Как флиртовать с парнем через сообщения
Как скрыть засос

Источники

1. ↑ https://www.cosmopolitan.com/uk/love-sex/sex/tips/g558/12-steps-make-him-love-you/?slide=4
2. ↑ https://www.vixendaily.com/love/6-scientifically-proven-ways-make-him-fall-you/2/
3. ↑ https://www.thetalko.com/12-psychological-tricks-to-make-him-fall-in-love-with-you/8/?v=8
4. ↑ https://www.psychologytoday.com/us/basics/priming
5. ↑ https://www.cosmopolitan.com/uk/love-sex/sex/tips/g558/12-steps-make-him-love-you/?slide=1
6. ↑ https://www.marieclaire.com/sex-love/a3143/more-about-body-language-flirting-personal-space-science-of-sex/
7. ↑ https://www.vixendaily.com/love/6-scientifically-proven-ways-make-him-fall-you/2/
8. ↑ https://www.cosmopolitan.com/uk/love-sex/relationships/a22020745/love-languages/
9. ↑ https://www.thetalko.com/12-psychological-tricks-to-make-him-fall-in-love-with-you/2/?v=8

Еще источники

Об этой статье

Соавтор(ы): :
Команда wikiHow
Штатный автор wikiHow

В создании этой статьи участвовала наша опытная команда редакторов и исследователей, которые проверили ее на точность и полноту.

Команда контент-менеджеров wikiHow тщательно следит за работой редакторов, чтобы гарантировать соответствие каждой статьи нашим высоким стандартам качества. Количество просмотров этой статьи: 326 829.

Категории: Любовь и романтика | Начало отношений

На других языках:

English: Get a Guy to Fall for You
Español: hacer que un chico se enamore de ti
Italiano: Far Innamorare di Te il Ragazzo che Ti Piace
Français: faire tomber un garçon amoureux de moi
Čeština: Jak zajistit, aby se do vás muž zamiloval
Deutsch: Einen Mann für sich gewinnen
中文: 让心仪的男孩对你着迷
Nederlands: Ervoor zorgen dat die ene jongen op jou valt
ไทย: ทำให้หนุ่มคนนั้นตกหลุมรักคุณ
Tiếng Việt: Khiến Chàng Thích Bạn
हिन्दी: किसी लड़के को दीवाना बनाएँ
العربية: جعل رجل يقع في حبك

Печать

Эту страницу просматривали 326 829 раз.

Была ли эта статья полезной?
Да Нет

Дополнительные статьи
Как поставить засос
Как целоваться по-французски
Как возбудить девушку
Как возбудить парня

Подпишитесь на нас

Поделиться
Enregistrer